



לא

עוצרות באדום

יש מחסומים של ברזל ויש מחסומים של זכוכית. אלה וגם אלה, עוצרים חלומות ומרחיקים תקוות. ביקשנו מנשים אמיצות לשתף אותנו ברגע בו שברו את מחסומי הזכוכית < **פורצות דרך**

גולדי גרוסמן

ב בית נחמד מסתובבת אישה נהדרת שמטפחת את דיירי הבית ומשקיעה בהם את כל כולה. כל פרט ופריט בבית אומר: 'יש כאן עקרת בית מופלאה שמגשימה לכולם חלומות וגורמת להם לחייך'. אבל לפעמים, בשקט בשקט, היא חשה שעם כל החרווה והתוצאות הקסומות אותם היא זוכה לראות בחוש, מעל לראשה מתנוססת תקרת זכוכית בלתי נראית. התקרה עמידה, קשיחה-קשוחה. נראית בלתי שבירה. כשיש לגברת שעת שקט, היא לפעמים חולמת להכות בה, לפרוץ בה פרצה קלה ולהגשים עוד חלום. עם התיאור הזה מסכימה גב' רבקה כהן בכל ליבה. ביקשנו ממנה לפתוח את צפונות ליבה בפנינו. מוזמנות להצטרף.

הגענו

המכללה הגדולה בישראל ללימודי NLP
מגיעה לבני ברק

הקורס המדובר ביותר
רק ב- 3,470 ש"ח
במקום 8,900 ש"ח!

כיתות נפרדות לגברים ונשים | קורס מותאם למגזר החרדי

מורים מנוסים ומקצועיים | חומרי לימוד בתקן מחמיר

הקורס מותאם לציבור החרדי

הסיבות שאלפי ישראלים לומדים NLP:

- רכישת מקצוע מבוקש
- התמודדות עם כעס ומצבי לחץ
- שיטות מעשיות להעצמה והתמודדות
- שיפור מערכות יחסים במשפחה
- התמודדות עם משברים וטראומות
- יצירת תקשורת טובה עם כל אדם

אומרים עלינו

ד"ר ישראל גלבו - "שיטה מרחיבת אופקים. מאפשרת ראייה חדשה לגבי סוגיות יום יומיות, מתאימה לאנשים המבקשים להבין יותר את עצמם ולהתחבר לאחרים."

רון שריד - "בתור מאמן ומופיע מול קהל הקורס שיפר פלאים את היכולות והתוצאות שלי ואיפשר לי פתיחה פנימית וחיצונית והזדמנויות שלא ידעתי שקיימות עבורי."

ז'קלין כהן - "שיטת ה-NLP השפיעה עלי בדרך החשיבה וההקפדה על התנהגותי, הן מבחינה חברתית והן בחיק המשפחה. מומלץ מאוד לכל אדם באשר הוא!"

אסנת העצני - "השיטה השפיעה על חיי בהמון תחומים. אם בחיי המשפחה שלי ובקשר עם אמא, שיניתי המון אמונות שהיו לי לגבי ולגבי החיים עצמם."

לפרטים ולהרשמה

התקשרו למספר: 07-23945372

"הייתי בכלוב של זהב, משכורת

מסודרת, עבודה נוחה, אבל

אמרתי לעצמי: מתי תצאי

לאוויר העולם? בגיל 50?

בפנסיה? קומי ועשי מעשה!"

מכירה מקרוב את הקדוש ברוך הוא ויודעת שהוא האחראי לאושר ולמשכורת שלי. ההבנה שיש לשחרר את הצורך בשליטה הביאה אותי לאן שהגעתי. מומלץ!"

איזה מסר תרצי להעביר לנשים המתלבטות האם לצאת לדרך עצמאית?

"חלק ניכר מהגבולות שלנו הוא בראש ולא במציאות. אנו מספרים לעצמנו סיפורים אחרים, לא תמיד זה הסיפור שלך! תפתחי פתח והקב"ה יפתח לך כפתחו של אולם. נסי ותראי אם זה הייעוד שלך. תאמיני לי, אם זה לא שלך - תצליחי לראות את זה מהר מאוד. יש תרגיל מוכר שלמדתי בנושא הפחדים: כתבי מהו הפחד שלך, ולאחר מכן כתבי מה יקרה אם... ומה יקרה אם... כשתגיעי לבסוף לפחד הכי עמוק, תראי שאין עליו שליטה. אז לפחות תעשי משהו שאת אוהבת ותיהני מהדרך!"

אמנות בכל גיל

עם המילים האחרונות מסכימה בכל ליבה אלינור מיכאל - המנהלת האמנותית של בית הספר למשחק ואמנויות הבמה למגזר החרדי 'האנסמבל', מבית מנהל קהילתי אשכולות בהנהלתה של ליבי זייבל. "כמנהלת בית ספר לבימוי, הפקה, כתיבת מחזות, תיאטרון פלייבק וכל אמנויות הבמה, אני פוגשת נשים רבות מכל המגזרים וחתכי הגיל. מגיעות אלינו נשים רבות מעל גיל חמישים ואפילו נשים שגילן נושק לשבעים. הן מגיעות במטרה להיכנס לתחום המשחק ולהגשים חלום ישן."

"אצל רבות מהן היה זה חלום ילדות עתיק שלא היה באפשרותן להגשים. הן עקרות בית מופלאות, אמהות מסורות, שהקדישו את כל כולן לילדיהן. בשלב כלשהו, כשהן רואות שהילדים היקרים בגרו, הן מעוות להציץ פנימה, למקום שמבקש רוצה ומיחל. שם הן מגלות רצון לפתח יכולות שונות, לעשות עוד דברים מעבר ליומיום השגרתי. 'נתנו את הנשמה לבית, ראינו פירות מבורכים, כעת נשקיע גם בעצמנו', הן אומרות לעצמן."

"ניתן לחלק את הנשים המבוגרות יותר לשתי קבוצות: יש כאלה בעלות נטייה אמנותית שרוצות להגשים את עצמן ולעבוד בתחום, ויש כאלה שמעוניינות להעשיר את עולמן ולהינות מלימודים חווייתיים לשם לימוד והנאה. חשוב להבין שבגילים האלה מגיעות נשים שחוו דבר ושניים בחיים, הן מלאות בעומק ובתבונה שמתבטאת באמנות. מניסיוני, אני יכולה לומר כי רובן משתלבות באופן נפלא. גם אם לחלקן

והגעתי לקבוצה חצי מנוממת. החצי השני שתה בצמא כל מילה. ההמשך היה ברוה. בגיל חמישים ושתיים הפכתי ברוך השם למרצה מבוקשת".

היום, אין לה ערב פנוי. היא עולה על במות ומרצה בפני קהלים. הסיפוק והאושר שהיא חשה הם עצומים. היא הצליחה לשבור תקרת זכוכית עבה ולהגשים את שאיפתה.

איזה מסר תרצי להעביר לנשים בנות חמישים פלוס?

"נשים רבות עושות צעדים משמעותיים בחייהן - גם בגיל חמישים פלוס. הן מביטות מול עצמן במראה, רואות את העבר בו עשו לביתן, טיפחו וגידלו דור לתפארה, הגשימו את אידיאל האידישע מאמע' בכל ישותן. וכעת, משהו מבפנים קורא להן לצאת לעולם ולשנות כיוון. תעזנה! אל תוותרנה על החלום!"

קול קטן לחש לי

הניה שוחט מכירה את הצורך לפרוץ קדימה, לשנות ולממש יכולות. היא אמנם לא מתקרבת לגיל עצה, אבל בעשור האחרון היא עשתה צעדים משמעותיים.

"את הקריירה שלי התחלתי בעולם הפרסום. נהניתי מאוד, אבל אחרי מספר שנות עבודה אינטנסיביות בתחום, רציתי להיות פנויה לילדיי ועברתי לתפקיד מנהלת חשבונות. זו הייתה בריחה לעולם שקט של מאזנים ומספרים. הסביבה הגיבה בתמיחה וכולם צפו לי שעמום טוטאלי ושיבה מהירה לקריירה הקודמת."

"שרדתי ארבע שנים בעבודה עד שעמיתת לצוות זיהתה בי כישורי משחק ויכולת לשעשע את הסובבים. היא המליצה לי להופיע במופע סטנד-אפ באסיפת הגיבוש הקרובה. זה דרש אמנם אומץ, אבל 'קפצתי' למים, כתבתי חומרים והופעתי. התחושה הייתה מדהימה! הרגשתי שמצאתי את המקום שלי - אחרי עשר שנים בהן הייתי שכירה וחשתי מבוזבזת. ידעתי שבתחום הזה אני רוצה להישאר - לכתוב חומרים, להופיע מול נשים ולממש את היכולות שלי."

נשמע פשוט ובכל זאת המציאות מוכיחה שרוב הנשים לא עושות כאלה שינויים מפליגים, מה גרם לך לפרוץ את תקרת הזכוכית? ביקשתי להבין.

"הצורך המבעבע להגשים ולממש את עצמי". היא עונה חד משמעית. "הייתי בכלוב של זהב, משכורת מסודרת, עבודה נוחה, אבל כשהסתכלתי על עצמי במראה אמרתי לעצמי: מתי תצאי לאוויר העולם? בגיל 50? בפנסיה? קומי ועשי מעשה! לנשים רבות במרוץ היומיומי אין פריווילגיה להגשים חלומות, כולנו - או לפחות רובנו - במצב של הישרדות". אומרת הניה וממשיכה לתאר את השינוי שחל בחייה: "כששאלנו את הרב אם לעזוב את העבודה, הוא אמר לא לעזוב בדרסטיזם אלא לעשות צעדים קטנים מהצד. לאחר שנה, כשהסטנד-אפ תפס נפח משמעותי בחיי, קיבלנו את ברכתו למהלך. השינוי שעשיתי עדיין טרי, במופע שלי אני צוחקת על הדרך הזו. מעבר לזאת, הייתה לי גם תחושה של 'כל תשחית': הקב"ה נתן לי כישרונות, לא רציתי לבזבז אותם על טבלאות 'אקסל'. אני חושבת שבחיי השכירים יש שליטה וביטחון בתלוש הקבוע. כעצמאית אני



חסר רק ויטמין P

"בשנת תשמ"ג סיימתי סמינר, רוח השליחות פיעמה בי. חלמתי להשפיע מעולמות התוכן הפנימיים שלי על העולם. חפצתי להיות שופר לאחרים. ללמד, להנחיל ידע ולהעביר מסרים. ראיתי את עצמי גולשת לתוך משרת הוראה בקלילות, חותרת להדרכת סמינרסטיית וממשיכה הלאה לעבר החלום - להרצות מעל במות ולהשפיע על העולם."

"החלומות שלי לא היו מופקעים, שכן מאז היותי בת עשרה ניבאו לי עתיד מזהיר בתחום. האהבה שלי לחומר עיוני ולכל דבר שמעשיר את העולם הפנימי, בשילוב הכישורים להרצות ולהשפיע, תורגמו אצל הסובבים כמקצוע ודאי בהמשך הדרך."

"וכך התחלתי את דרכי בחיפוש אחר המשרה הנחשקת. בהעדר ויטמין P (הלא היא פרוטקציה בלע"ז), קיבלתי פירורי מילויי מקום פה ושם. סל השעות היה מצומק ולא סיפק את הבערה הפנימית, מה גם שהתלמידות לא כל כך זיהו את הצורך שלי ולא נתנו לו לבצבץ... שנה לאחר נישואינו חבקנו זוג תאומים ובמקביל החל החלום להתרחק ממני אט אט. בלילות - בין נדודי עריסה להכנת בקבוק - עוד הרשיתי לעצמי להאמין שזה יקרה, אבל שנה וחצי לאחר מכן - חבקנו בת נוספת וחיי היומיום הגדושים בתוספת אילוצי החיים, סייעו לי להבין שהחלום מקסים ומרגש אבל לא ישים בעליל".

הבטתי ברבקה ושמעתי את התיאורים שלה. הבנתי מדוע חפצה לעסוק בהוראה, היא הרוטה, כובשת ובעלת כושר רטורי. ישבתי מול אישה בטוחה ומקרינה עוצמה. הסתקרנתי לשמוע מה קרה בהמשך... "יום רדף יום, המשפחה גדלה ומצאתי את עצמי שוקעת במרוץ סביב השעון. חברות עצרו אותי בפליאה: "חיפשנו את שמך ברשימת המרצות המבוקשות ולא מצאנו", או: "את כבר בטח מנהלת סמינר, לא?" ואני, הייתי מהנהנת, "כן... כמעט, אני מנהלת בית מבוך ומרצה מבוקשת בעיקר בשעת ההשכבה ובזמן ארוחת הצהריים, ברוך השם".

במשך השנים קול קטנטן עדיין הדהד שם בפנים ודרש מיצוי. רבקה היסתה אותו ממש מיד.

"בשלב כלשהו, כשבגר הצאן והחלה תקופת נישואי הילדים, התחלתי לחשוב שוב על הכיוון. אך כעת החלום נתקל בתקרה קשוחה ממש - שהרי אין לי רוזמה מאחוריי, שמי לא נישא בפי כל. איך אכנס לתחום? באותם ימים הנפש הצמאה שלי לא ישבה בשקט. רכשתי כל ספר מוסר או אמונה, יחד עם ליקוטי שיחות ומילאתי את רוחי בחומר שתמיד כה דיבר אלי. ואז, כשהקו המשפחתי המורחב הוקם, הגיעה אלי הצעה לשאת בכל יום שיעור קצר. קפצתי על הרעיון והתחלתי לנאום. הקהל היה אמנם מצומצם, וירטואלי, אך הסיפוק היה אדיר ומתוק מדבש."

"התגובות הנלהבות והטיפוחות על השכם עשו את שלהן. קיבלתי אומץ ונענית להצעה להרצות מדי יום חמישי בשיעור לקשישות בבית האבות השכונתי".

רבקה מחייכת ומתארת את התמורה שחלה בה: "בגיל חמישים ואחת ישבתי על מערכים כמו סמינרסטיית נלהבת, כיתפתי את תיקי

RACHELIBAR

רחלי בר. בית ספר גבוה לעיצוב שיער

רחלי בר



רחלי בר. הסוד ללמוד ולהצליח!

קורס איפור
מקצועי ומקיף

קורס משולב ומקיף:
ספרות, תסרוקות
ופאנות

קורס פאנים

קורס תספורות

קורס תסרוקות

ירושלים: ירמיהו 60 (סמוך לת. מרכזית)
בני ברק: כהנמן 106 (מול קוקה - קולה)

058-44-55555

להזמנת כלות ואירועים שלוחה 2

"חלק ניכר מהגבולות שלנו

הוא בראש ולא במציאות. אנו

מספרים לעצמנו סיפורים

אחרים, לא תמיד זה הסיפור

שלך! תפתחי פתח והקב"ה

יפתח לך כפתחו של אולם"

ניצבת אישה בגיל 40-50 שהשקיעה את כל חייה מרצונה האישי בטיפוח הבית והילדים, וכעת היא מעוניינת לשבור תקרת זכוכית ולעשות עוד דברים.

"נשים שהיו רגילות להיות בבית ובגיל חמישים יצאו לעבוד, נתקלות בכמה שינויים מהותיים. אציין כאן שניים עיקריים: הראשון, הוא שינוי אישי - ערך עצמי: מצד אחד יש לאותן נשים תחושה טובה של מסוגלות ומצד שני יש קושי להגיע לעבודה חדשה, להתחיל ללמוד הכל מחדש ובעיקר לראות את הצעירות שיכולות להיות הבנות שלהן' אלופות בכל התחומים. נתון זה גורם לצביטת קנאה ולתחושת ערך עצמי נמוך. בעבר 'ידע' היה דבר בעל ערך ולכן חכמת החיים של המבוגרים נחשבה יותר. היום ידע נמצא בלחיצת כפתור והערך אינו מיוחס דווקא לחכמה אלא גם ובעיקר לבעלי הניסיון והעשייה בשטח. מבחינה זו, לצעירים באמת יש יתרונות רבים.

"הפתרון לאישה שחווה את הרגשות הללו, הוא לצאת לעבודה בהרבה ענווה, להסכים ללמוד מחדש ולהיות במקום הלא יודע. לא לחשוב שאת פחות טובה ושווה בגלל זה, אלא להעריך את עצמך על השנים שהשקעת בבית. להעריך את עצמי על העשייה והאומץ שלי ולא להשוות את הגיל לאחרות, כי הצלחה אינה תלויה גיל. בנוסף, חשוב לזכור כי גם בעבודה יש ליצור אמון ולהשקיע בלמידה. לעשות ולא לפחד מטעויות, כי זו הדרך להצליח.

"השינוי השני הוא שינוי מהותי - להפוך מעקרת בית לאשה עובדת. זהו מצב חדש של שינוי בבית, שינוי הרגלים של קימה, התארגנות, בישול וכדו'. בשינוי זה יש יציאה מאזור הנוחות. מה שהיו רגילים אליו שנים רבות פתאום משתנה. האישה צריכה להתחיל לבנות סדר יום מחדש ולקבוע סדרי עדיפויות. אם היא הייתה רגילה שכל הזמן שלה פנוי ותלוי בהחלטותיה, עכשיו חלק נכבד מהזמן כבר לא בידה, היא לא יכולה לצאת לקניות או לרופא בעת שהיא רוצה, לא יכולה לקבל נכדים חולים וכו'. בנוסף השינוי משפיע גם על בני הבית: פחות שעות עם הילדים והבעל, יותר מחויבויות לעבודה.

"בשינוי זה יש להבין שזהו תהליך הסתגלות ורכישת הרגלים חדשים. אסור להיבהל בתחילת הדרך אם משהו יוצא מכלל שליטה. חשוב לדעת שכל בחירה בדבר אחד משמעותו לוותר על דבר אחר; ולכן כיוון שבחרתי לצאת לעבודה ואני מודעת ליתרונות של הבחירה הזו, עלי לוותר כעת על הרגלים מוכרים. זכרי כי הוויתור אינו הפסד אלא משרת את הבחירה! "אני ממליצה להכין את בני הבית לשינוי, לדבר על היתרונות ועל החסרונות של המצב החדש, לשתף אותם ולשמוע את החששות וההתלבטויות של בני המשפחה כדי למצוא פתרונות משותפים. שימי לב להעביר את המסר שאמא עובדת, מצליחה ונהנית, ולא חלילה: 'אמא



לא
עוצרות
באדום

קשה יותר עם הצורך בתנועה, הרי שאת החוויה חשות כולן", מסכמת אלינור מיכאל.

ומה את שומעת מהן? אילו חוויות הן חוות?

"לצד נשים שהיו עקרות בית כל השנים, מגיעות גם מורות או כאלו שעבדו בתחומים אחרים. למדה אצלנו אישה בת חמישים וארבע. אישה מיוחדת ויצירתית, שבהכשרתה משמשת כיועצת חינוכית. היא אמרה שמעבר למה שרכשה בפן המקצועי, היא זכתה בעזרת המשחק לשנות את החיים. כי אמנית צריכה להיות מחוברת לעצמה ולעולם הרגשי והפנימי בשביל להיות כלי להעברת מסרים. היא סיפרה שחשה שעברה תהליך מעצים ומשמעותי לשחרור חסימות של שנים.

"נשים שלומדות אצלנו זוכות להרגיש חיבור נכון לעצמן. הן עוברות תהליך מעצים ומגלות כוחות שלא היו מודעות להן עד עתה. אישה שמשמשת בכוחות שלה לשחק ולהציג, מאפשרת לעצמה לגעת בדברים עמוקים בתוכה, לבטא אותם באופן אמנותי ולקבל פידבק מרפא מהסביבה. נשים רבות בנות חמישים פלוס, שהגיעו אלינו, ציינו שקיבלו ביטחון וערך עצמי שהיה חסר להן תמיד. אפילו אחד הבעלים שלח מכתב בו ציין שכל הבית השתנה לטובה בזכות השינוי המקצועי שעשתה אשתו."

איזה מסר תרצי להעביר לנשים?

"דעי כי אף פעם לא מאוחר, מי שיש לה צורך בביטוי אמנותי, גם בגיל 80 הוא חי וקיים. לא סתם יש לך את הצורך הזה - הקב"ה נטע אותך שם ומוטב לא לדחות לגיל מבוגר את ביטוי הכישרים והרצונות שלך, תני להם מקום ותפריצי קדימה!"

לומר לפרח גדל

גם על פרידה עברו תמורות מהסוג שתואר לעיל. פרידה היא אישה שלמדה מקצוע מעניין ולא גרתי: 'גנות נוי'. היא חשה מאז ומתמיד קשר וחייב לצמחים ולפרחים, אהבה להקשיב לסודות שהם טומנים בין עליהם, חיבבה את מגעם הרך והתמסרה אליהם.

אל תתפלאו, נכון שזה די נדיר לראות גננית, אבל האהבה לכל מה שהטבע מציע גרמה לה ללמוד ולהציע לאנשים מקצועיות נדירה.

כשילדיה נולדו היא ראתה את תפקיד גידול הילדים כאדיאל וראש לכל דבר. "צמחים כבודם במקומם מונח", היא אומרת בחיך, "הילדים הם הפרחים הכי חשובים בעולם, הם זקוקים להשקיה ולטיפוח בעודם צעירים כדי לגדול לאילנות מפוארים, אבל חשוב מאוד לא לזנוח בדרך את ההובי, כי הוא דורש את שלו, נמצא בתוך הלב, וגם אם קולו מצטרד במשך השנים - הוא עדיין קיים."

לכן לקחה פרידה את ההובי והרצון הפנימי בחשבון, וכשעמדו לפני רכישת דירה היא לא התפשרה - ורכשה דירה עם גינה. את כל הידע והבערה הפנימית השקיעה בטיפוח הגינה הקטנה.

"הילדים בגרו וכעת אין סיבה שלא אעסוק במקצוע בחוץ. יש לי קהל לקוחות חביב שמקבל את שירותי הגינון שלי ומרוצה מאוד. אני שמחה שידעתי מתי לומר לפרח גדל!" היא מסכמת בחיך רחב.

מהו המסר לנשים שמרגישות חסומות?

"חשוב לדעת לא לזנוח את האהבה וההובי שנמצאים בתוכך, כדאי לנסות לחיות איתם בשלום ולתת להם ביטוי!"

שינוי מבורך

דבורה קיסטר, מאמנת אישית ותעסוקתית, מביטה מבעד למשקפיים המקצועיים שלה ושופכת אור על הנושא. היא מכירה היטב את הצומת בו

ההרשמה נסגרת



dla

DEVORAH LEAH ADLER
Hair & Wig Academy
אקדמיה לעיצוב פאות ושיער

שיבצנו קורס

אביב 2018 dla מתחדשת עם קורס

Basic שמתאים גם לך

☎ 02-586-5665 @ dlahairacademy@gmail.com
✉ : רחוב הרטום 7, הר חוצבים ירושלים

תלמידי מה שמתאים לך אין שמתאים לך עם הליווי האישי של חוי ארנפלד

החלה הרשמה
לשנה "ל תשע"ט

תסתכלי על עצמך במראה ותגלי:

תסתכלי על עצמך במראה ותגלי:

כשאת נבחרת את פורחת!

'סקולה' מזמינה אותך להיות חלק מ-
הנבחרת
קבוצת VIP של 5 תלמידות בלבד!

לימודי עיצוב שיער ופאנות בכיתה אומן מקצועית
עם ברכי כהן בשיתוף מעצבות שיער מהשורה הראשונה
וליווי אישי עד להקמת עסק מצליח

בהבטחה!

6 כוכבי זהב של 'סקולה':

- קורס שיווק ופתיחת עסק מתנהו
- התנסות בשטח אחת על אחת
- שיתוף עם סאניות מובילות
- ערכות ציוד לעבודה בשווי 6,000
- קורס יוקרה בקבוצות קטנות
- פגישת ייעוץ והתאמה חניסו!

Skula
 כיתה אומן ייחודית לאומנת השיער

מלכי ישראל 6, ירושלים | 02-5382999



יוצאת בעל כורחה כי חייבים כסף'. חשוב גם לשים לב לשמירת הקשר ולשעות איכות עם הבעל".
 דבורה מצביעה על תוצאה נוספת הנגרמת בעקבות השינוי: "לאישה עובדת יש גם שינוי בתפיסת התחום הכלכלי. אם עד היום היא הייתה בבית ולא התעסקה עם נתוני שכר, תלוש משכורת ועניינים כלכליים נוספים, הרי שכעת, עם שינוי המצב שלה לאישה עובדת - יש כאלו שמרגישות רווחה כלכלית ומאפשרות לעצמן הוצאות גלויות ויש נשים שמרגישות ערך גדול לכסף וחוסכות יותר".
 לתשומת ליבךך...

לומדים להצליח

לימודי התואר במגמת צמיחה בשנים האחרונות, בעיקר עבור נשים חרדיות שמחפשות לפרנס בית של תורה בכבוד. מי שמובילה את השינוי בהתאמה לאורח חיי הקהילה החרדית היא 'האוני' הפתוחה, ששמה לה למטרה להנגיש את אפשרויות הלימוד לכל תלמידה באשר היא, עד להשלמת התואר הנכסף.

תנאים אולטימטיביים

'אוני' הפתוחה' יש נקודת פתיחה גמישה וייחודית שאין למקומות אחרים להציע והיא, כמובן, היעדר תנאי קבלה, שאינם דורשים מבחן פסיכומטרי וכדו'. מרבית הנשים החרדיות מביאות עימן מהסמינרים ידע נרחב באנגלית ובמתמטיקה ואף במקצועות נוספים, אולם הדבר אינו מסייע בעדן להתקבל ללימודי תואר בלי שהביאו הוכחות גבוהות יותר כגון פסיכומטרי. פרמטר נוסף להעדפת הלימודים באמצעות ה'הפתוחה' הוא שיטת הלימוד הייחודית, בה יכולות התלמידות ללמוד מהבית או מהמשרד. אפשר לגור בבני ברק ולמחרת לעבור לטבריה ושום דבר לא משתנה. ועוד דבר חשוב נוסף: האפשרות לשלב בין תארים שונים לפי בחירת התלמיד.

מה ייחודי באופן הלימוד דרך ה'אוני' הפתוחה?
 ב'הפתוחה' ניתן לקחת קורס אחד בודד כדי לוודא התאמה ורק לאחר מכן להמשיך את שנת התואר כולה. יש גם אפשרות הפוכה: תלמידה שרוצה לסיים את הלימודים מהר ויש לה אפשרות, יכולה ללמוד אף שלושה סמסטרים בשנה ובכך לקצר משמעותית את התהליך. אופן הלימוד ייחודי ומאפשר לכל תלמידה להחליט כיצד היא לומדת, מתי ומהיכן. הפתוחה מספקת את חומרי הלימוד והם מגיעים ישירות הביתה, או למחשב באמצעות תכנים עבור צורת לימוד מקוונת. חשוב לציין כי הפתוחה מקפידה ללוות את התלמידות לא רק לאורך תהליך הקליטה, אלא במשך כל תקופת הלימודים, עד לסיום המוצלח וקבלת התואר. ישנו נציג קהילתי מקצועי שנותן מענה בשעת הצורך, מעניק ליווי אישי ומעניק, כשצריך, סיוע בבחירת המסלול הנכון ביותר כולל הגשת בקשות למלגות שונות.

Dr. Rina Granot
 המרכז להכשרה מקצועית

בואי להצליח ולהרוויח במקצוע מבוקש
מאמנת בריאות, שמירת משקל והרגלי תזונה
מסלול הכשרה מקצועי שיכשיר אותך להיות יועצת ומאמנת לאורח חיים בריא

קורסים בירושלים | בני ברק
 גם לימוד מהבית

הרשמו עוד היום לשיעור נסיון חינם, וקבלו שי עם כלים להרזיה קלה ומהירה!
לפרטים, ורישום להכשרה:
052-7178044

אבחון ואימון אישי ע"י ד"ר רינה גרנות
 אבחון ע"י בדיקות דם ועוד... תכנית אישית ומעקב בטלפון ובמייל
052-6743838 | 054-8434984

לימודים שיתרמו לך גם לחיים!
יז ביז צף צף אאר צף צף אף!
 www.dr-rina.com | dr.rina10@gmail.com

הזדמנות אחרונה!

מקומות אחרונים בהחלט

למגמת ייעוץ ושיווק פנסיוני ואלמנטרי

הקורסים לגברים ונשים נפתחו הזדמנות אחרונה להצטרף!

מסלול שיוצא אתכם סוכני ביטוח עם תעודות ועם הכנסה חודשית של 12,000 ש"ח תוך שנתיים

הקמפוס החרדי לפיננסים של אורן שפלט
03-730-1515